

### A chi è rivolto

Il percorso formativo si rivolge agli addetti designati dal Datore di Lavoro quali componenti della Squadra interna di Primo Soccorso e facenti parte della gestione emergenze di Aziende del Gruppo A:

I) Aziende o unità produttive industriali (Seveso II - Centrali Termoelettriche – Nucleare - Estrattive e minerarie – Sotterraneo - Esplosivi, polveri e munizioni);

II) Aziende o unità produttive industriali appartenenti o riconducibili ai gruppi tariffari INAIL con indice infortunistico di inabilità permanente superiore a 4;

III) Aziende o unità produttive del comparto agricoltura con più di 5 lavoratori.

### Durata

Il percorso ha la durata di 16 ore complessive strutturate su 2 giornate consecutive da 8 ore ciascuna.

### Finalità

Il percorso formativo ha l'obiettivo di fornire ai partecipati nozioni teoriche e pratiche di primo soccorso per tutte quelle tipologie di eventi potenzialmente verificabili in contesti lavorativi specifici dei partecipanti. L'attività, con forte ispirazione pratica, fornirà ai discenti le principali metodologie operative di intervento.

### Programma

Prima giornata

Modulo 1 (4 h)

- Allertare il sistema di soccorso:
  - a) cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero di persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc.);
  - b) comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai servizi di assistenza sanitaria di emergenza;
- Riconoscere un'emergenza sanitaria:
  - a) scena dell'infortunio (raccolta delle informazioni; previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili);
  - b) accertamento delle condizioni psico-fisiche del lavoratore infortunato (funzioni vitali – polso, pressione, respiro; stato di coscienza; ipotermia ed ipertermia);
  - c) nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio;
  - d) tecniche di autoprotezione del personale Addetto al Primo Soccorso;
- Attuare gli interventi di Primo Soccorso:
  - a) sostenimento delle funzioni vitali (posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime vie aeree; respirazione artificiale; massaggio cardiaco esterno);
  - b) riconoscimento e limiti di intervento di Primo Soccorso (lipotimia, sincope, shock; edema polmonare acuto; crisi asmatica; dolore acuto stenocardico; reazioni allergiche; crisi convulsive; emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico).
- Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta.

Modulo 2 (4 h)

- Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro (cenni di anatomia dello scheletro, lussazioni, fratture e complicanze; traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale; traumi e lesioni toraco-addominali).
- Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro (lesioni da freddo e da calore; lesioni da corrente elettrica; lesioni da agenti chimici; intossicazioni; ferite lacerate contuse; emorragie esterne).

Seconda giornata

Modulo 3 (4 h)

- Acquisire capacità di intervento pratico (principali tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del SSN; principali tecniche di Primo Soccorso delle sindromi cerebrali acute; principali tecniche di Primo Soccorso nella sindrome respiratoria acuta; principali tecniche di rianimazione cardiopolmonare; principali tecniche di tamponamento emorragico; principali tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato di Primo Soccorso in caso di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici).

Modulo 4 (4 h)

- Approfondimenti sull'acquisizione delle capacità di intervento pratico (tecniche di Primo Soccorso delle sindromi cerebrali acute; tecniche di Primo Soccorso nella sindrome respiratoria acuta; tecniche di rianimazione cardiopolmonare; tecniche di tamponamento emorragico; tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato di Primo Soccorso in caso di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici).
- Approfondimenti sugli interventi di Primo Soccorso:
  - a) accertamento delle condizioni psico-fisiche del lavoratore infortunato (funzioni vitali, stato di coscienza);
  - b) sostenimento delle funzioni vitali (manovre per la pervietà delle prime vie aeree; respirazione artificiale; massaggio cardiaco esterno; posizioni di sicurezza; emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico);
  - c) tecniche di autoprotezione del Personale Addetto al Soccorso.

Al termine del percorso (teoria e pratica) si svolgerà una prova di verifica consistente in un questionario a risposta multipla che si intenderà superata con almeno il 70% delle risposte corrette e prove pratiche.

**PROGRAMMA CORSO**

TIPOLOGIA DI DOCUMENTO

**CORSO PRIMO SOCCORSO - ORE 16 - AZIENDE TIPO "A"**

N. DI PAGINE

2/2

SVOLGIMENTO

**NOSTRO CENTRO POLIFUNZIONALE - CODROIPO (UD), VIA F.LLI SAVOIA 24 – Z.A. PICCOLA DI MORO 2.**

NORMA DI RIFERIMENTO

**D.LGS. 81 / 2008 – D.M. 388/03**

#### **Documentazione**

Verrà reso disponibile il Manuale del percorso formativo per conduttori Addetti al Primo Soccorso.

#### **Metodologia didattica**

Il percorso verrà svolto con metodo altamente interattivo, in modo da coinvolgere gli allievi, sollecitarne l'interesse, favorire la discussione su casi pratici provenienti dalla loro esperienza. Ciò permette di adattare i contenuti del corso alle esigenze degli stessi partecipanti.

#### **Docenti**

L'attività informativa, formativa ed addestrativa sarà condotta da medici e personale infermieristico specializzato.

#### **Registro**

Viene predisposto un registro delle presenze per ogni incontro sul quale ogni partecipante apporrà la propria firma all'inizio e alla fine di ogni lezione.

#### **Attestati di frequenza e valutazione dei partecipanti**

Per ogni partecipante al percorso formativo/addestrativo verrà rilasciato un attestato di frequenza con verifica dell'apprendimento al fine di consentire al Datore di Lavoro di avere un quadro di riferimento oggettivo in ordine ai risultati della partecipazione al corso. L'attestato di frequenza verrà rilasciato a fronte del pagamento dell'iscrizione e della frequenza del 90% delle ore totali. Il test teorico si riterrà superato con almeno il 70% delle risposte corrette.

Diversamente il mancato superamento delle prove (teoriche-pratiche) e/o la mancata frequenza delle ore necessarie e/o la mancata osservanza degli oneri di iscrizione non legittimerà l'emissione dell'attestato.

#### **Richieste ai partecipanti**

Qualora vi siano lavoratori stranieri, l'Azienda assicura e certifica la piena comprensione della lingua italiana dell'iscritto.

**PROGRAMMA CORSO**